



9. Kyu – Weißgurt

Kinder

Kihon Tzuki & Keri – Grundtechniken

1. *Junzuki Chudan – Mawate Jodan Uke*
2. *Gyakuzuki Chudan – Mawate Gedan Barai*
3. *Maegeri Chudan – Mawate Kamaete*
4. *Kamaete – Mawate Kamaete*

Theorie: *Einfache Fragen über Kampfkunst und Etikette*

Wie heißt der Anzug?

Wie heißt der Gürtel?

Wie heißt der Raum in dem Karatekas trainieren?

Wie viele Schülergrade gibt es?